

Bien dormir !

Pour mieux dormir, il faut agir sur son environnement. Saurais-tu identifier les éléments perturbateurs qui sont dans cette chambre pour réunir les conditions les plus propices à un bon sommeil ?

Teste ce jeu pour les trouver.

<http://nuit.mnhn.fr/games/dormir/?lang=fr&ss=1>



Lorsque le musée ouvrira à nouveau, tu pourras en découvrir beaucoup plus sur le sommeil dans l'exposition **NUIT**