

LE GALIBOT* EN PAUSE "BRIQUET"

Fabrique ton Galibot (*jeune mineur) en pause "Briquet"
en pâte à sel et envoie nous sa photo

Il te faut :

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède
- 1 grand bol
- 1 cuillère à mélanger



© Le Galibot à la pause "casse-crouïe" de Fanny, médiatrice au Centre Minier

Mélange tous les ingrédients dans un grand bol. Tu peux ajouter l'eau en une seule fois. Malaxe le mélange avec les mains de préférence. La pâte doit être souple sans coller aux doigts.

Ajuste la recette pour obtenir la bonne texture. Si la pâte est trop friable ou si elle se met à ressembler à des grains de sable, ajoute un peu d'eau jusqu'à ce qu'elle devienne souple et facile à travailler.

Si elle est trop molle ou trop collante, ajoute de la farine et malaxe de nouveau. Attention, ajoute la farine ou l'eau en très petites quantités et en malaxant bien à chaque ajout. Réalise ton Galibot.

Laisse le sécher pendant au moins 1 heure avant de le mettre au four pour permettre à l'eau de s'évaporer.

Faire cuire à 100° pendant 1 heure en surveillant bien ton four.

Un fois bien sec et durci, tu peux le peindre et si tu veux, le prendre en photo et nous l'envoyer à accueil@centreminier-vendee.fr avec ton nom.

ATTENTION : Demande à tes parents de t'aider pour la cuisson.